

GEZONDHEID EN VITALITEIT



Werknemer meld je aan!

Ben jij je als werknemer al langer bewust van het belang van gezond(er) leven en wil je graag (kosteloos) meer inzicht in de eigen gezondheid, tips & ondersteuning ... meld dit dan aan jouw werkgever.

Groepsrapportage

Wilt u als werkgever graag inzicht in de 'gezondheid' van uw bedrijf? Vanaf 30 deelnemers kunt u een geanonimiseerde rapportage opvragen.

Fit en vitaal de eindstreep halen, dat willen we allemaal! Daarom biedt SSWT alle werkgevers in de Timmerindustrie nu de mogelijkheid haar werknemers kosteloos deel te laten nemen aan een uitgebreide health check.

Tijdens het onderzoek staat het signaleren van gezondheidsrisico's centraal. Deze risico's worden in kaart gebracht en met de werknemers besproken. Dit is dé kans om een gezonde leefstijl te stimuleren.

Wat krijgt de werkgever?

Door deelname aan een health check krijgt de werkgever belangrijke stuurinformatie op het gebied van gezondheid en vitaliteit.

Op basis van het onderzoek kunnen werkgevers passend beleid maken én hun werknemers advies en ondersteuning bieden op het gebied van vitaliteit en duurzame inzetbaarheid om zo de eigen verantwoordelijkheid

te vergroten. Dit kan zowel op individueel- als op groepsniveau. Dit alles gericht op het bevorderen van een gezonde(re) leefstijl en op het ondersteunen van zowel een persoonlijke als professionele groei.

Wat krijgt de werknemer?

Inzicht in de gezondheid! In één oogopslag is zichtbaar wat er goed gaat en wat verbeterd kan worden.

Binnen twee weken na de health check kan men de uitgebreide gezondheidsresultaten bekijken. Met unieke inloggegevens krijgt u als werknemer toegang tot een beveiligd en persoonlijk health dashboard, inclusief tips! Handig, simpel en effectief!

“Onze personeelsleden hebben allemaal uit eigen wil meegedaan en weten nu hoe ze ervoor staan en waren achteraf zeer enthousiast en hopen dat dit een terugkerend iets wordt binnen ons bedrijf.

Iedereen is bewust gemaakt over hun levenspatroon en wat er nog verbeterd kan worden. Een unieke win-win situatie. Ik zou het iedereen aanbevelen!”



Marco Traas

directeur Timmerfabriek de Mol



Het PMO stappenplan

1 Uitnodiging mail

De uitnodiging voor de Health Check wordt per mail verzonden. Deze kan afkomstig zijn vanuit Simple Check of vanuit de werkgever zelf.

2 Portaal aanmaken

Na het versturen van de uitnodiging kan de deelnemer zijn of haar portaal activeren. Gebruik van een privé email-adres en -telefoonnummer heeft hierbij de voorkeur.

3 Eventuele vragenlijsten

Het kan zijn dat er een vragenlijst klaar staat in het portaal. Deze moet dan voorafgaand aan de Health Check worden ingevuld!

4 Afspraak maken

In de online agenda ziet men de beschikbare dagen en tijden. Op deze manier kan iedereen zelf een moment kiezen wat het beste schikt.

5 Toestemming geven

Om de resultaten in te kunnen zien, moet iedere deelnemer, voorafgaand de Health Check, de professionals toestemming geven om de resultaten in te kunnen voeren. Let op: als dit niet gebeurt kan Simple Check de resultaten niet inladen in het systeem.

6 De Health Check

Deze bestaat uit verschillende fysieke metingen in combinatie met een inventarisatie van de leefstijl met een van de adviseurs van Simple Check.

7 Terugkoppeling

Na de Health Check zijn ieders resultaten vaak direct of de volgende dag al zichtbaar in zijn of haar persoonlijk portaal in JOHAN.

Simple Check

Debbemeerstraat 25,
2131 HE Hoofddorp
telefoon 023 568 0091
email anne@simplecheck.nl
website www.simplecheck.nl

▶ Het onderzoek begint vaak met het invullen van een vragenlijst. Door middel van deze vragenlijst wordt inzicht gegeven in de werkbeleving. Vervolgens krijgen de werknemers een health check op locatie. De health check wordt uitgevoerd door een deskundig team van het bedrijf Simple Check en vindt plaats in ongeveer 45 minuten, onder werktijd. Simple Check komt met een volledig ingerichte bus naar uw bedrijf. Dat is zowel laagdrempelig als tijd- en kostenbesparend.

Een aantal dagen na de gezondheids-test krijgen de werknemers toegang tot het persoonlijk health dashboard, waarop zij in één oogopslag kunnen zien hoe hun gezondheid ervoor staat.

Wie is 'Simple Check'

Simple Check is gespecialiseerd in het uitvoeren van Preventief Medisch Onderzoek (PMO), het creëren van bewustwording en het geven van handvatten om gericht te werken aan duurzame inzetbaarheid. Dit doet men niet alleen door het uitvoeren van PMO's, maar ook door het inzetten van (TNO gevalideerde) vragenlijsten en het aanbieden van diverse workshops.

Uitbreiding van gezondheidscheck

Simple Check biedt een uitgebreid basis PMO dat uit te breiden is met aanvullend onderzoek, afhankelijk van de wensen van het bedrijf. Onderdelen uit de basis PMO:

- Leefstijlinventarisatie
- Bloeddruk

- Lichaamsverhoudingen (o.a. gewicht, lengte, BMI, vetpercentage, spiermassa)
 - Cholesterol en glucose door middel van een vingerprik
 - Handknijpkrachtmeting
- Voorbeelden aanvullende onderzoeken:
- Conditietest
 - ECG
 - Fysieke belasting test
 - Oogtest
 - Oortest

Kosten PMO

De hoogte van de kosten van het PMO (vanaf € 85,- per medewerker) is afhankelijk van de inhoud van het onderzoek. Neem voor meer informatie contact op met Simple Check.

Vergoeding vanuit MDIEU-subsidie

De kosten voor de PMO (zowel basis- als aanvullende modules) worden volledig (excl. btw) vergoed vanuit de MDIEU subsidie. Dit betekent dus buiten uw reguliere jaarlijkse bedrijfsbudget voor opleidingssubsidie. De subsidie kan worden aangevraagd door het insturen van de factuur van Simple Check en het betaalbewijs ervan naar info@sswt.nl. Desgewenst regelt Simple Check dit allemaal voor u!



Scan deze QR code en meld uw bedrijf nu meteen aan!



In de SSWT participeren
Nederlandse Branchevereniging voor de Timmerindustrie (NBvT)
FNV Bouwen & Wonen
CNV Vakmensen.nl